

Le Baluchon, de cœur à cœur

Anne-Catherine Bruchez vit à Montagnier. Maman de trois ados, elle a opéré un virage professionnel significatif, en renonçant à son travail d'éducatrice spécialisée en institution pour se consacrer au secteur privé. Elle a créé en 2006 Le Baluchon, une association, reconnue d'utilité publique, qui propose un service de soutien en milieu familial pour l'accompagnement socio-éducatif de mineurs en situation d'handicap.

Pourquoi ce nom de « Baluchon » ?

Couramment utilisé au Québec, ce nom fait référence au « sac à couchage » mais il est aussi celui d'une association d'infirmières qui passent des nuits au domicile de leurs patients. J'aime assez l'idée d'être invitée dans un foyer avec mon baluchon, autrement dit avec « ce que je suis ».

Et justement, qui êtes-vous ?

Une éducatrice spécialisée, praticienne formatrice pour les éducateurs, experte aux examens des futures assistants socio-éducatifs à Châteauneuf. Et puis, je me forme actuellement à la « communication facilitée » pour donner la parole à ceux qui ne peuvent s'exprimer verbalement.

Quelle est la mission du Baluchon ?

Un soutien éducatif à domicile, de manière hebdomadaire (2 ou 3 heures) pour proposer un relais aux parents d'un enfant handicapé, et pour construire avec eux, un projet pédagogique selon les besoins de l'enfant et de sa famille. Ces projets concernent l'autonomie de l'enfant handicapé. Comme par exemple, l'amener progressivement à se rendre tout seul à l'école, à cuisiner, à s'habiller en solo, à prendre le bus, etc. L'objectif étant aussi de sociabiliser l'enfant en lui permettant de côtoyer d'autres jeunes dans le cadre d'activités extérieures notamment. Avec l'un, je passerai une journée au Tipi (activités à la journée pour les enfants) de Sion; avec un autre enfant, je

participerai à un atelier de théâtre comme ce fut le cas à Bagnes quand nous avons réalisé des décors. Amener l'enfant à être créatif le valorise, non seulement à ses yeux, mais aussi à ceux de son entourage. J'ai beaucoup apprécié ma collaboration avec le Crepa. Les photos réalisées par un enfant handicapé seront insérées dans la prochaine publication du Crepa et elles feront même l'objet d'une exposition l'an prochain.

Quels sont les enfants concernés ?

Jusqu'à 6 ans, les enfants bénéficient des services de l'OEI (office éducatif itinérant). Le Baluchon propose une intervention au domicile d'enfants de 6 à 18 ans, en âge d'être scolarisés et présentant un handicap mental ou physique.

Pourquoi intervenir directement au cœur des familles ?

Ils sont chez eux, à l'aise dans leur cadre familial. Le partenariat avec la famille pour la construction d'un projet éducatif adapté est essentiel. Je suis en contact direct aussi avec la maman ou le papa. Les parents me voient travailler, ils peuvent réagir, intervenir, participer ou encore profiter de cette parenthèse pour prendre l'air et se détendre. Un enfant handicapé à la maison représente une lourde responsabilité pour les parents qui n'ont pas toujours l'énergie nécessaire pour entreprendre d'eux-mêmes, certaines initiatives. Comme par exemple: réaliser le rêve de leur enfant qui souhaite inviter ses copains, handicapés tout comme lui, à la maison pour son anniversaire.

Que vous apportent ces rencontres ?

Le contact avec les familles est enrichissant. Des relations de confiance et de connivence se créent entre nous. On s'approprie petit à petit. La relation à l'enfant est aussi très importante et ce n'est pas toujours facile. Il faut que l'étincelle se fasse et quand elle se fait, quel cadeau ! La créativité me motive et elle passe nécessairement par la mise en place de solutions individuelles selon chaque handi-



cap. Dans une famille, les parents souhaitent que j'apprenne à leur enfant à se nourrir par la bouche plutôt que par la sonde. J'ai rencontré une logopédiste spécialisée dans ce domaine et bénéficié de ses conseils. Je suis donc amenée à créer autour de moi, un réseau de gens spécialisés et ces contacts sont une nouvelle fois, très enrichissants.

Comment abordez-vous l'handicap de l'enfant ?

Je rencontre avant tout un enfant. Au-delà de ses problèmes physiques ou mentaux, je privilégie des relations, de cœur à cœur.

Et le regard des autres ?

Il reste lourd et pesant pour l'enfant handicapé comme pour

ses parents. Je m'en rends bien compte quand je vais nag avec l'un de ces enfants.

Vos services sont-ils accessibles à tous ?

Oui, dans la mesure où Le Baluchon est reconnu d'utilité publique. Les parents peuvent percevoir des subventions pour l'intervention d'éducateurs spécialisés à domicile. J'espère d'ailleurs créer une véritable équipe autour de ce concept en Valais romand.

Propos recueillis par Joëlle Anzèvi

Le Baluchon
Anne-Catherine Bruchez
Tél: 027 776 17 21
www.baluchon.ch



Gypserie-Peinture
Maîtrise + fédérale

Dominique MUSCIANESI

Sablage - Traitement de chalets

Rue du Centre Sportif 50
1936 Verbier

Tél. 027 771 69 47
E-mail: d.muscianesi@verbier.ch